

CAMPUS DE BÀSQUET 2021



CE. MONTSENY



CET10[®]



ÍNDEX

0. CONTINGUT DE LA REUNIÓ.....	1
1. TIPOLOGIA DE CAMPUS.....	3
CAMPUS Tecnificació de Bàsquet.....	3
CAMPUS Internacional de Bàsquet.....	5
2. ACTIVITATS PROGRAMADES.....	7
3. INFORMACIÓ SOBRE EL "CAL PORTAR".....	13
4. DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA	14
5. CRITERIS GENERALS.....	15

0. CONTINGUT DE LA REUNIÓ

QUÈ COMUNICAREM?

2ª reunió amb famílies amb l'objectiu que tots els dubtes i inquietuds us quedin resolts, es proposen els següents punts per la reunió d'avui:

2a reunió. Abans de la realització del Campus de Bàsquet

- > Tipologia de Campus
- > Presentació de l'*Staff*.
- > Presentació de les activitats programades i les sortides amb data tancada.
- > Informació del "Cal Portar" el primer dia del Campus.
- > Informació de la documentació obligatòria a presentar el primer dia de Campus.
- > Informació dels "Criteris Generals".

1. TIPOLOGIA DE CAMPUS

CAMPUS TECNIFICACIÓ DE BÀSQUET

DESTINATARIS/ÀRIES

Infants i joves de 11 a 17 anys (de 6è de primària a 2n de batxillerat cursat).

DATES, HORARIS I PREUS

DATES	HORARIS	PREUS
>28/06 >05/07 >12/07 >19/07 >26/07	De 09.00 a 13.00h De 09.00 a 17.00h	68,00€ 136,00€
Acollida 8h / Entrada Esplaonada 8'30h		

DESCRIPCIÓ

Proposta de campus específic de bàsquet, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants, on a través del treball en equip i millorant i perfeccionant les habilitats tècniques i tàctiques, es busca una evolució en aquesta modalitat, tot mitjançant l'assoliment d'objectius específics i fent ús d'unes instal·lacions idònies per practicar aquesta disciplina.

L'objectiu principal és entrenar aspectes concrets del joc escollits pels propis participants, sota la supervisió d'entrenadors/es d'alt nivell. Tant en Jose Antonio Mosqueda, director tècnic del campus, com la resta de l'equip de tècnics i tècniques, estan en possessió de la titulació de la

Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ).

Compaginarem les jornades de bàsquet amb activitats a la piscina i a la platja.

TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn al coneixement i la pràctica dels fonaments tècnics i tàctics del bàsquet, on els i les participants hauran de seleccionar quins elements volen perfeccionar:

- / Tir
- / Entrades a cistella
- / *Dribling*
- / Joc d'esquena a cistella
- / 1x1
- / Joc defensiu/joc ofensiu
- / Activitats a la piscina i a la platja

Aquest treball es realitzarà en dobles sessions diàries, utilitzant suport audiovisual.

Comptarem amb la màquina de tir i amb el *fitlighth trainner*, durant la tercera i quarta setmana de campus (del 12 al 16 i del 19 al 23 de juliol respectivament), que ens permetrà entrenar i millorar el tir, el bot, la velocitat de reacció i algunes funcions cognitives.

SORTIDES

La periodicitat de les sortides serà la següent:

- / Setmana I: The Indoor Jumping Club (30 de juny) / platja
- / Setmana II: platja
- / Setmana III: màquina de tir / platja
- / Setmana IV: màquina de tir / platja
- / Setmana V: The Indoor Jumping Club (27 de juliol) / platja

> The Indoor Jumping Club: theindoorjumpingclub.com

*Sortides subjectes a canvis. Les sortides es poden veure afectades si entren en contradicció amb els "Criteris generals per a l'organització de les activitats de lleure educatiu" que s'aprovin per la Direcció General de Joventut i pel comitè tècnic del PROCAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des de Salut Pública.

CAMPUS INTERNACIONAL DE BÀSQUET

DESTINATARIS/ÀRIES

Infants i joves de 6 a 17 anys (de 1r de primària a 2n de batxillerat cursat).

DATES, HORARIS I PREUS

DATES	HORARIS	PREUS
28/06 05/07 12/07 19/07 26/07	De 09.00 a 13.00h De 09.00 a 17.00h	68,00€ 136,00€
Acollida 8h / Entrada Esclaonada 8'30h		

DESCRIPCIÓ

Proposta de campus específic de bàsquet, adaptat a l'edat i nivell dels i de les participants. A través del treball en equip, la millora i el perfeccionament de les habilitats tècniques i tàctiques, es busca l'assoliment d'objectius. El treball conjunt de tot l'equip de professionals qualificats, juntament amb les instal·lacions i els recursos materials permeten assolir els objectius específics.

L'objectiu principal és desenvolupar un perfil de jugadors/es "intel·ligents" i competents, que pensin abans d'actuar en cada situació de joc en la que es trobin implicats/des.

Tant en Jose Antonio Mosqueda, director tècnic del campus, com la resta de l'equip de tècnics i tècniques, estan en possessió de la titulació de la Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ).

Compaginarem les jornades de bàsquet amb activitats a la piscina, platja i entorns naturals.

TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Les activitats giraran entorn al coneixement i la pràctica dels fonaments tècnics i tàctics del bàsquet.

Es treballen diferents aspectes mitjançant exercicis de:

- / Avaluació i nivell a l'arribada del campus (no cal tenir coneixements de bàsquet previs).
- / Elaboració dels grups de treball segons nivell.
- / **Desenvolupament de les sessions matinals:** treball dels aspectes tècnics de tir, *dribbling*, passades, desplaçaments defensius, etc.
- / **Desenvolupament de les sessions de tarda:** treball dels conceptes abans esmentats mitjançant competicions, jocs i concursos d'habilitats: 3x3, 1x1, concursos de tir, partits, etc.
- / Activitats a la piscina i a la platja

Comptarem amb la màquina de tir i amb el *fitligth trainer*, durant la tercera i quarta setmana de campus (del 12 al 16 i del 19 al 23 de juliol respectivament), què ens permetrà entrenar i millorar el tir, el bot, la velocitat de reacció i algunes funcions cognitives.

SORTIDES

La periodicitat de les sortides serà la següent:

- / Setmana I: The Indoor Jumping Club (30 de juny) / platja
- / Setmana II: platja
- / Setmana III: màquina de tir / platja
- / Setmana IV: màquina de tir / platja
- / Setmana V: The Indoor Jumping Club (27 de juliol) / platja

> The Indoor Jumping Club: theindoorjumpingclub.com

*Sortides subjectes a canvis. Les sortides es poden veure afectades si entren en contradicció amb els "Criteris generals per a l'organització de les activitats de lleure educatiu" que s'aprovin per la Direcció General de Joventut i pel comitè tècnic del PROICAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des de Salut Pública.

2. ACTIVITATS PROGRAMADES

A continuació us mostrem l'exemple d'una setmana tipus de Campus (Tecnificació i Internacional) per tal de poder conèixer:

- > El funcionament i l'organització del Campus
- > Les diverses activitats programades i la seva tipologia
- > Els tempos del dia a dia del Campus

CAMPUS TECNIFICACIÓ

HORARIS \ DIES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De 09:00h a 09:30h	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals
De 9:30h a 10:30h	Avaluació tècnic-tàctica dels continguts a treballar durant la setmana	Tipologies d'entrades i finalitzacions (intermig/avançat) Recepcions a 1 i 2 temps, fintes i sortides	<i>Sortida</i>	Repàs tècnica d'entrades i aplicació a CT 1c1 Vídeo Visualització i anàlisi tècnic de gestos entrenats al bàsquet professional	<i>Platja</i>
De 10.30h a 11:00h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup <i>*Rentar mans</i> i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.				

<p>De 11:00h a 12:45h</p>	<p>Habilitat amb la pilota</p> <p>Bateria d'exercicis de treball individual</p> <p>Pas 0 a recepcions i sortides</p>	<p>Transferència al contraatac de recepcions, sortides i finalitzacions sobre el pas 0</p> <p>Acabades de CT: 2c1 y 3c2. Atac i defensa.</p>	<p>Recepcions 1 o 2T, sortides i fintes vs Pas 0 a 6,25: 1c0, 1c0,5 y 1c1</p> <p>Tècnica de tir: "hop", "dip", "release", "follow through". Personalització</p>	<p>Tècnica de tir Correcció</p> <p>Post baix Fonaments tècnics: passades d'entrada, passades de sortida, recepció i 1x0 bàsics</p>	<p>Post baix Conceptes de joc: dins-fora, <i>repost</i>, inversió al triple o talls, acompanyar i acabar</p> <p>Reforç y repàs a la carta.</p>
<p>De 12:45h a 13:00h</p>	<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>	<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>	<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>		<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>
<p>De 13:00h a 14:45h</p>	<p>Temps de l'àpat i cinema</p> <p><i>*Rentar mans</i> i preparar-nos per a les activitats de tarda</p>				

De 15:00h a 17:00h	<i>Concursos</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h	<i>Concursos</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h	<i>Concursos</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h	<i>Concursos</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h	<i>Concursos</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h
--------------------	--	--	--	--	--

CAMPUS INTERNACIONAL

HORARIS \ DIES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De 09:00h a 09:30h	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals	Benvinguda i rutines matinals
De 9:30h a 10:30h	Domini de la pilota i ocupació i percepció d'espais	<i>Platja</i>	<i>Sortida</i>	Tècnica de bot i coordinació oculo-visual	<i>Platja</i>
De 10.30h a 11:00h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup <i>*Rentar mans i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.</i>				
De 11:00h a 12:45h	Passades i recepcions bàsiques Fonaments bàsics del contraatac	Finalitzacions bàsiques	Fonaments de la tècnica de tir	Situacions de Joc reduïdes 1c1, 2c2,3c3...	Repàs de la tècnica individual i assimilació de conceptes bàsics

De 12:45h a 13:00h	<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>	<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>	<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>		<p><i>*Rentar mans</i></p> <p>Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador</p>
De 13:00h a 14:45h	<p>Temps de l'àpat</p> <p><i>*Rentar mans</i> i preparar-nos per a les activitats de tarda</p>				
De 15:00h a 17:00h	<p>Concursos</p> <p>Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h</p>	<p>Concursos</p> <p>Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h</p>	<p>Concursos</p> <p>Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h</p>	<p>Concursos</p> <p>Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h</p>	<p>Concursos</p> <p>Preparar-nos per a la sortida de les 17:00h</p>

3. CAL PORTAR

Per tal de fer accessible la informació del projecte, es penjen a les portes d'entrada de l'escola pòsters informatius i el "CAL PORTAR".

- > El document específic de què cal portar
- > Avisos i notificacions
- > Programacions



4. DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA

Seguint les disposicions de l'article núm. 12 del DECRET 267/2016, de 5 de juliol, que regeix les activitats d'educació en el lleure, les entitats organitzadores de Casals, Campus i Colònies han de comptar obligatòriament, abans de l'inici de l'activitat, amb una sèrie de documents personals de cada participant; els quals llistem a continuació:

- > Fotocòpia acreditativa del carnet de vacunació actualitzat. En cas que l'infant/jove no estigui vacunat/da, es farà entrega d'un certificat mèdic oficial.
- > Fotocòpia del CatSalut.
- > Paquet de documentació, adjunta a aquest correu (és necessari llegir, emplenar i signar els següents documents per tal que l'infant/jove participant, pugui accedir a l'activitat)
- > Fitxa de salut. En cas de resposta afirmativa a qualsevol dels aspectes indicats a la fitxa, cal adjuntar el certificat mèdic corresponent. **SENSE AQUEST, LA FITXA NO TÉ VALIDESA.**
- > Autorització de sortides d'atenció mèdica.
- > Autorització de sortida del/de la menor de 16 anys i/o sortida lliure.
- > Declaració responsable en relació a la situació de pandèmia per la Covid-19 (Generalitat de Catalunya).

5. CRITERIS GENERALS

Link: [CRITERIS-COVID19 EDUCACIO-EN-EL-LLEURE 2021.pdf \(estiuamblleure.cat\)](#)