

CASAL D'ESTIU

MONTSENY

AGOST I SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 D'AGOST CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS DE PA GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DE TEMPORADA/ PA	1 DE SETEMBRE ESPAGUETIS ECOLÒGICS (tomàquet sofregit i formatge) HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES XIPS FRUITA DE TEMPORADA/ PA	2 CIGRONS DE PROXIMITAT SALTEJATS AMB VERDURES TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I API IOGURT NATURAL/ PA	3 MONGETA TENDRA AMB PATATES PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALBERGÍNIA AL FORN FRUITA ECOLÒGICA/ PA	4 ARRÒS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET I AMB OU DUR LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA TRES COLORS FRUITA DE TEMPORADA/ PA
7 MACARRONS ECOLÒGICS A LA ITALIANA (amb salsa de tomàquet, carn picada de vedella, xampinyons i formatge ratllat) CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA/ PA	8 AMANIDA DE PATATES (tonyina, tomàquet i olives) BOTIFARRA AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA DE TEMPORADA/ PA	9 ARRÒS AMB PATANAGA, BLAT DE MORO, TOMÀQUET I GALL DINDI FILET DE PALOMETA (PEIX) A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM, PASTANAGA I API FRUITA ECOLÒGICA/ PA	10 VERDURA TRICOLOR DE TEMPORADA LLIBRETS DE GALL DINDI CASOLANS AMB ENCIAM TRES COLORS IOGURT NATURAL/ PA	11 AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives) TRUITA A LA PAISANA AMB MIG TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA/ PA

LLEGENDA

Fruita de temporada: préssec, síndria, meló, albercoc, nectarina, pera llimonera...

