

CASAL D'ESTIU

CATSCHOOL

2 AL 10 DE SETEMBRE

DILLUNS

2

ARRÒS AMB TOMÀQUET

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

DIMARTS

3

AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES
(tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)

LLIBRETS DE LLOM AMB ENCIAM, PASTANAGA I
SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

DIMECRES

4

MACARRONS ECOLÒGICS A LA ITALIANA
(amb salsa de tomàquet, carn picada de vedella,
xampinyons i formatge ratllat)

FILET DE GALLINETA (PEIX) A LA PLANXA AMB ALL I
JULIVERT AMB ENCIAM, PASTANAGA I API

FRUITA ECOLÒGICA/ PA

DIJOUS

5

VERDURA TRICOLOR DE TEMPORADA

MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB XAMPINYONS,
MONGETES TENDRES I TOMÀQUET

IOGURT NATURAL/ PA

DIVENDRES

6

AMANIDA DE PATATES
(tonyina, tomàquet i olives)

TRUITA A LA PAISANA AMB MIG TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS/ PA

9

LLENTIES AMB VERDURETES SALTEJADES

BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB ENCIAM, API I
TOMÀQUET

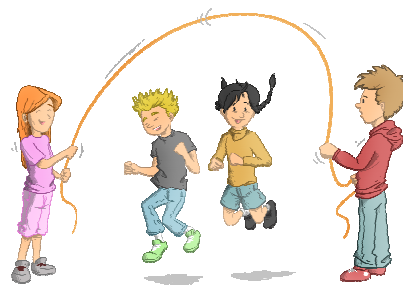
FRUITA DEL TEMPS/ PA

10

ARRÒS ECOLÒGIC A LA MILANESA

CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM,
PASTANAGA I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA



Maribel Martínez García
Membre de l'ACDN
(Associació Catalana de Dietistes
i Nutricionistes)
i la FEDN (Fundación Española de Dietistas y
Nutricionistas
amb número CAT000235