

# CASAL D'ESTIU

# CATSCHOOL

# JUNY I JULIOL DEL 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
24 DE JUNY  FESTA	25 DE JUNY ESPAGUETIS ECOLÒGICS (tomàquet, sofregit i formatge)  TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I API  FRUITA DEL TEMPS/ PA	26 DE JUNY AMANIDA DE CIGRONS DE PROXIMITAT  HAMBURGUESA DE VEDELLA FRESCA A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES  IOGURT NATURAL/ PA	27 DE JUNY AMANIDA DE PASTA  PERNILETS DE POLLASTRE FRESC GROC CATALÀ AMB ALBERGINIA AL FORN  FRUITA ECOLÒGICA/ PA	28 DE JUNY ARRÒS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET I AMB OU DÜR  LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA TRES COLORS  FRUITA DEL TEMPS/ PA
1 DE JULIOL MACARRONS ECOLÒGICS A LA ITALIANA (amb salsa de tomàquet, carn picada de vedella, xampinyons i formatge ratllat)  CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS/ PA	2 AMANIDA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)  LLIBRETS DE LLOM AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA  FRUITA DEL TEMPS/ PA	3 ARRÒS AMB TOMÀQUET  FILET DE GALLINETA (PEIX) A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM, PASTANAGA I API  FRUITA ECOLÒGICA/ PA	4 VERDURA TRICOLOR DE TEMPORADA  MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB XAMPINYONS, MONGETES TENDRES I TOMÀQUET  IOGURT NATURAL/ PA	5 AMANIDA DE PATATES (tonyina, tomàquet i olives)  TRUITA A LA PAISANA AMB MIG TOMÀQUET  FRUITA DEL TEMPS/ PA
8 LLENTIES AMB VERDURETES SALTEJADES  BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB ENCIAM, API I TOMÀQUET  FRUITA DEL TEMPS/ PA	9 ARRÒS ECOLÒGIC A LA MILANESA  CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS/ PA	10 CREMA DE PORRO FREDA AMB CROSTONETS DE PA  ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PASTANAGA I XAMPINYONS  FRUITA ECOLÒGICA/ PA	11 TALLARINES AMB BEIXAMEL I I FORMATGE  TRUITA DE FORMATGE I TOMÀQUET AMANIT  IOGURT NATURAL/ PA	12 MONGETA VERDA I PATATA  TONYINA AMB TOMÀQUET CASOLÀ  FRUITA DEL TEMPS/ PA
15 LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES AMB ARRÒS  TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM AMANIT  FRUITA DEL TEMPS/ PA	16 MACARRONS ECOLÒGICS (amb blat de moro, tonyina i pastanaga)  LLIBRETS DE LLOM AMB AMANIDA, TOMÀQUET I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS/ PA	17 MONGETA VERDA NATURAL I PATATES  BROQUETA "MORUNA" AMB AMANIDA TRES COLORS  IOGURT NATURAL/ PA	18 PAELLA CATERING: ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU  PIT DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM, API I TOMÀQUET  FRUITA DEL TEMPS/ PA	19 CANELONS ROSSINI  PEIX DE TEMPORADA ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS/ PA
22 ARRÒS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET  MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÉSOLS  FRUITA DEL TEMPS/ PA	23 REMENAT DE PATATES I OU  FILET ROSADA A LA PLANXA AMB ENCIAM, SOJA I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS/ PA	24 CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES  NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES  FRUITA ECOLÒGICA/ PA	25 AMANIDA RUSSA  GALL D'INDI ROSTIT AMB POMA (amb patates i pastanaga)  FRUITA DEL TEMPS/ PA	26 ESPAGUETIS ECOLÒGICS AL FORMATGE  FILET DE LLUÇ A LA MARINERA (amb gambes i musclos)  FRUITA DEL TEMPS/ PA
29 CREMA DE PORRO FREDA  HAMBURGUESA DE VEDELLA FRESCA A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES  FRUITA DEL TEMPS/ PA	30 AMANIDA DE PATATES  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I API  FRUITA DEL TEMPS/ PA	31 FI DE CASAL ESPIRALS AMB TOMÀQUET  CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET  GELAT/ TARONJADA		

Marióbel Martínez García  
 Membre de l'ACDN  
 (Associació Catalana de Dietistes  
 i Nutricionistes)  
 i la FEDN (Fundación Española de Dietistas y  
 Nutricionistas  
 amb número CAT000235